

REGIONE DEL VENETO



ULSS1
DOLOMITI



Benvenuti nelle Dolomiti!

La Vostra Guida alla Salute e Sicurezza



Pronto Intervento

Informazioni sui servizi di emergenza e primo soccorso disponibili.



Sicurezza in Montagna

Consigli per affrontare i sentieri in totale sicurezza.



Salute e Benessere

Informazioni sui servizi disponibili e suggerimenti per mantenere il benessere durante la vostra permanenza.

Estate 2026

Benvenuto

Cari visitatori,

benvenuti nelle magnifiche Dolomiti Bellunesi.

L'ULSS 1 Dolomiti è qui per garantirvi un soggiorno sereno e sicuro, offrendo una rete completa di servizi sanitari pensati anche per voi che siete in vacanza.

Vivere la montagna è un'emozione unica.

Per godervi al meglio la vostra esperienza, è fondamentale agire con consapevolezza, prudenza e attenzione. Questo significa capire dove vi trovate, cosa potete fare e cosa è meglio evitare.

Questa guida ha l'obiettivo di darvi le principali informazioni utili per facilitare l'accesso ai servizi sanitari. Inoltre, vi proponiamo alcuni consigli preventivi per trascorrere in serenità il periodo di vacanza nelle Dolomiti.

Buon soggiorno!

Per informazioni contatta:

Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)



urp@aulss1.veneto.it



Indice

-  [Servizi di Emergenza e Pronto Soccorso](#)
-  [Il Sistema di Triage](#)
-  [La Rete di Emergenza-Urgenza](#)
-  [Montagna consapevole: la sicurezza](#)
-  [Progetti Speciali](#)
-  [116117: Continuità Assistenziale \(ex Guardia Medica\) e Guardia Turistica](#)
-  [Dialisi in Vacanza](#)
-  [Prenotazione visite o esami diagnostici](#)
-  [Farmacie al vostro servizio](#)
-  [Come conservare i farmaci in Estate](#)
-  [Escursioni sicure: attenzione alle zecche](#)
-  [Cosa fare in caso di morso di zecca](#)
-  [Come proteggersi dalle zanzare](#)
-  [Gestire il Morso di Vipera](#)
-  [Caldo...cosa fare?](#)
-  [Funghi: conoscerli per non rischiare](#)
-  [5 punti chiave per cibi sicuri](#)
-  [Consigli per i Vostri Amici a Quattro Zampe](#)
-  [Turisti stranieri e accesso al Servizio Sanitario Nazionale](#)





Servizi di Emergenza e Pronto Soccorso

Cosa fare in caso di emergenza sanitaria?

Se vi trovate in una situazione di emergenza sanitaria, non esitate a chiedere aiuto.



Il numero da chiamare è il **118**

La Centrale Operativa è attiva tutti i giorni 24 ore su 24 e attiverà tutti i mezzi necessari per il soccorso.



I Pronto Soccorso e Punti di Primo Intervento (PPI) sono aperti

7 giorni su 7 e 24 ore su 24.

In questo sito troverai informazioni sul numero di persone in attesa nei vari Pronto Soccorso:

<https://salute.regione.veneto.it/servizi/situazione-nei-pronto-soccorso>

I Pronto Soccorso si trovano nei principali Ospedali:

Ospedale di Belluno

Viale Europa, 22

Ospedale di Feltre

Via Bagnols sur Cèze, 3

Ospedale di Agordo

Via Fontana, 36

Ospedale di Pieve di Cadore

Via Cogonie, 30

Inoltre sono operativi dei Punti di Primo Intervento (PPI) a:

PPI di Auronzo

Centro Polifunzionale di Auronzo
via Ospitale, 16

PPI di Cortina

Padiglione Putti
Via Codivilla, 1



Il Sistema di Triage

Il Pronto Soccorso ha come finalità primaria il rapido riconoscimento e l'iniziale trattamento dei problemi sanitari a rischio di morte o di invalidità maggiore a breve termine o la loro definitiva esclusione.

Per poter svolgere al meglio la sua funzione **al momento dell'accoglienza viene attribuito all'utente un codice correlato al livello di urgenza**, secondo un metodo chiamato **TRIAGE**.

I codici sono:

Codice 1 Rosso

Alterazione in atto delle funzioni vitali. Presa in cura immediata.

Codice 2 Arancione

Funzioni vitali normali, alto rischio evolutivo. Rapida presa in cura.

Codice 3 Giallo

Funzioni vitali normali, basso rischio evolutivo. Attesa breve e sorvegliata.

Codice 4 Verde

Nessuna priorità di rischio; elevata sofferenza. Trattamento precoce del dolore, attesa limitata ma subordinata a quella dei codici maggiori.

Codice 5 Bianco

Nessuna priorità di rischio o di sofferenza. Il tempo di attesa non deve comportare diversione di risorse dai codici maggiori.

Cosa portare con sé?

Per facilitare le procedure di registrazione e l'inquadramento diagnostico è buona norma, quando possibile, portare con sé:

- **documento di identità,**
- **tessera TEAM**
- **eventuale certificato di esenzione dalla spesa sanitaria,**
- **elenco dei farmaci assunti in terapia cronica e/o di recente**

⊗ **Attenzione:** l'utente che accede al Pronto Soccorso è tenuto al pagamento delle prestazioni erogate se il codice triage in uscita è bianco: i criteri per l'attribuzione di tale codice sono regolamentati dalla DGR n. 1513 del 12 Agosto 2014.



La Rete di Emergenza-Urgenza

In montagna l'intervento rapido è fondamentale. Per questo motivo nei mesi estivi ed invernali, l'ULSS1 Dolomiti raddoppia il servizio di elisoccorso e potenzia i mezzi a terra disponibili in collaborazione con il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico e le Associazioni di Volontariato.

Oltre all'elicottero permanente "Falco" di Pieve di Cadore, dal 4 luglio al 20 settembre 2026 è attivo un secondo elicottero, "Falco 2" con base a Belluno.

Il servizio, attivo tutti i giorni dalle 6.00 alle 21.00, è supportato da ben 65 approdi notturni, di cui 17 nei pressi di altrettanti rifugi alpini.



Il numero da chiamare in caso di necessità è sempre il 118
che valuterà la situazione e, se necessario, attiverà l'elisoccorso.

Inoltre, sono stati potenziati i mezzi a terra nelle aree a maggior afflusso turistico (Alleghe, Alto Agordino, Auronzo, Cortina, Livinallongo).

Per eventi critici di particolare gravità è disponibile il servizio di **supporto psicologico**. Per informazioni: psicologia.emergenza@aulss1.veneto.it

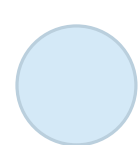
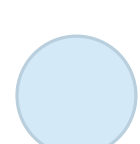
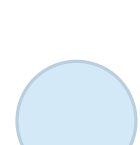
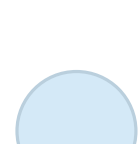
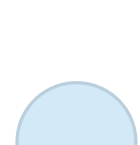
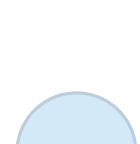
⊗ **Attenzione:** in alcune fattispecie (illesi, sport estremi) viene addebitato il costo dell'intervento, come previsto dalla DGRV 1411 del 6 settembre 2011.





Montagna consapevole: la sicurezza

Il progetto "**Montagna consapevole**", frutto dell'unione di forze tra importanti realtà del territorio come CAI, Soccorso Alpino Dolomiti Bellunesi, Guide Alpine, Fondazione Dolomiti UNESCO, Fondazione Dmo Dolomiti Bellunesi, Associazione Rifugisti, l'ULSS 1 Dolomiti e la Provincia di Belluno, mira a diffondere alcuni consigli utili a tutti coloro che frequentano la montagna

-  **Prepara la tua escursione a tavolino**
Pianifica attentamente il percorso prima di partire
-  **Consulta il servizio meteo**
Informati sulle condizioni meteorologiche prima di partire
-  **Mai da solo e informa sempre dove vai**
Comunica sempre a qualcuno il tuo itinerario
-  **Parti presto il mattino**
Evita di trovarti in montagna con il buio
-  **Abbigliamento a strati e scarpe adatte**
Vesti in modo appropriato per affrontare cambi di temperatura
-  **Zaino organizzato e completo**
Porta con te tutto il necessario per l'escursione
-  **Ogni attività ha una sua specifica attrezzatura**
Utilizza l'equipaggiamento adatto all'attività che svolgi
-  **Proteggiti dal sole**
Usa crema solare, cappello e occhiali da sole
-  **Per le emergenze chiama il 118**
Memorizza questo numero per ogni emergenza
-  **Sappi rinunciare all'escursione**
Se non ci sono le condizioni adatte, rimanda l'escursione

Ulteriori informazioni:

<https://www.visitdolomitibellunesi.com/it/landing-pages/montagna-consapevole>

APP Move - hike and bike:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=it.moveapp.move&hl=it>





Progetti Speciali

“Rifugi Sani e Sicuri”

Siamo orgogliosi del **progetto "Rifugi Sani e Sicuri"**, che vuole migliorare la qualità e la sicurezza sanitaria dei rifugi alpini. I rifugi che aderiscono ottengono un **bollino di qualità** se rispettano standard come la presenza di defibrillatore, formazione al primo soccorso, menù per allergie/intolleranze, acqua controllata, indicazioni per la prevenzione del melanoma, possibilità di misurare la pressione.

A questo link i **rifugi certificati**:

<https://www.aulss1.veneto.it/rifugi-sani-e-sicuri>



“Montagna Sì, Melanoma NO”

In Ulss Dolomiti è attiva anche la **campagna di promozione della salute “Montagna Sì, Melanoma No”**.

La campagna ha previsto diverse azioni di sensibilizzazione sulla **prevenzione del melanoma** in scuole, luoghi di lavoro e anche nei rifugi, tra cui la stampa e distribuzione di tovagliette per i pasti con i disegni realizzati dai ragazzi delle scuole primarie che pongono l'attenzione sull'importanza dell'utilizzo della crema solare in montagna.



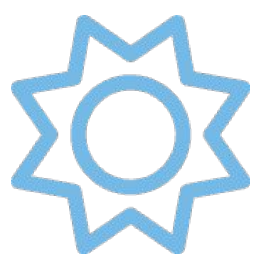
“1km al giorno nel tuo Comune”

L'iniziativa ha l'obiettivo di promuovere il movimento in tutta la cittadinanza, facilitando l'attività fisica attraverso un **percorso pedonale di 1 Km**, tracciato da apposita cartellonistica, accessibile e percorribile da chiunque, sicuro e gratuito. Camminare lungo questo percorso è un primo “passo” per mantenersi attivi e in salute, è un'attività facile da svolgere, che non richiede una particolare preparazione atletica e che può essere eseguita in qualsiasi momento, senza attrezzature specifiche.

A questo link l'**elenco dei comuni** dove sono disponibili i percorsi:

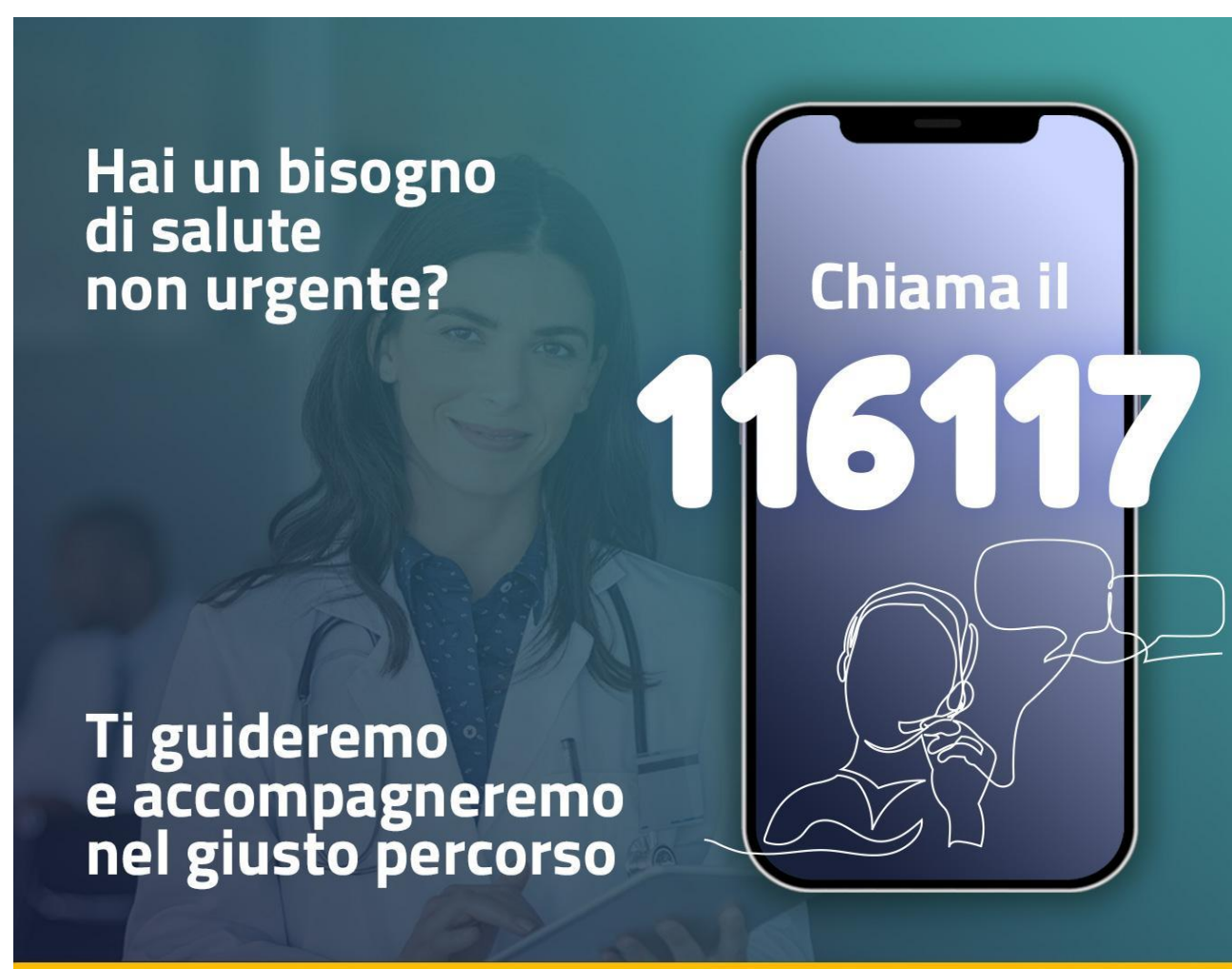
<https://www.aulss1.veneto.it/1-km-al-giorno-nel-tuo-comune>





116117: Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) e Guardia Turistica

116117 è il nuovo numero pubblico da chiamare per accedere al **servizio della Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica)** e ai **servizi territoriali, compresa la Guardia Turistica**.



Gratuito 24 ore su 24, 7 giorni su 7.
Tutti i servizi territoriali attivabili da un unico numero.



REGIONE DEL VENETO



COME FUNZIONA?

Chiama il numero gratuito

116117

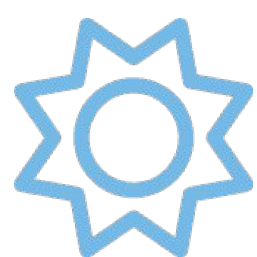
attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7

Il servizio permette di metterti in contatto con un operatore adeguatamente formato che offrirà assistenza diretta, oppure ti guida e ti accompagna al servizio più adeguato, per la presa in carico del bisogno di salute.

Per assistenza in caso di emergenza è necessario contattare il 118.

In alcune zone di confine regionale, a causa di una sovrapposizione delle celle telefoniche, la chiamata al numero 116117 potrebbe risultare non abilitata.

In questi casi è necessario chiamare il numero verde 800 311 330.



Dialisi in Vacanza

L'Ulss Dolomiti offre un servizio di dialisi anche ai non residenti, presso i centri di **Belluno, Feltre, Agordo** e **Pieve di Cadore**.



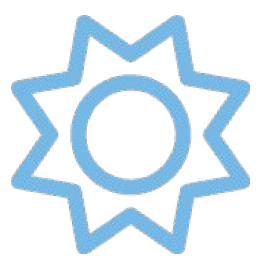
Per usufruire della dialisi in vacanza è necessario inviare quanto prima una domanda che specifichi:

- nome, cognome, data di nascita e indirizzo;
- periodo della vacanza e luogo;
- numero esatto delle dialisi occorrenti.

Per informazioni scrivere a

nefrologia.bl@aulssl.veneto.it





Prenotazione visite o esami diagnostici

L'ULSS1 Dolomiti si impegna a offrirvi servizi di qualità: la vostra sicurezza e il vostro benessere sono la nostra priorità.

Centro Unico Prenotazioni (CUP)

Per prenotare visite o esami diagnostici, potete contattare il CUP dell'ULSS1 Dolomiti al numero unico:



0437 184 99 00

Orari

Dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 18:00, e il sabato dalle 8:00 alle 12:00.

Modalità

Telefonica, sportelli fisici (negli ospedali di Belluno e Feltre).

Prenotazioni per persone con disabilità sensoriale

Le persone sorde o cieche possono inviare una mail a cup.accessibile@aulss1.veneto.it, allegando l'impegnativa con la prescrizione. Un operatore del CUP si farà carico della prenotazione dando un ritorno all'utente via mail.

I nostri ospedali



Ospedale di Belluno

HUB provinciale

292 posti letto



Ospedale di Feltre

Ospedale Spoke.
Riferimento
extraregionale per
il Primiero

264 posti letto



Ospedale di Agordo

Ospedale di base
in zona disagiata

73 posti letto



Ospedale di Pieve di Cadore

Ospedale di base
in zona disagiata

79 posti letto



Ospedale di Lamon

Struttura
riabilitativa
provinciale

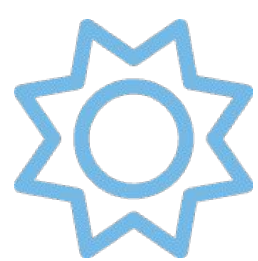
70 posti letto



Ospedale di Cortina

Privato accreditato

Per informazioni sulle specialità presenti: www.aulss1.veneto.it



Farmacie al vostro servizio

Le Farmacie al vostro servizio 24 ore su 24

L'ULSS1 Dolomiti coordina ben 76 farmacie convenzionate per garantirvi assistenza farmaceutica continua, 24 ore su 24, grazie a un sistema di turni.

Come trovare la farmacia di turno?

È facilissimo! Potete consultare l'elenco e gli orari aggiornati sul sito dell'ULSS1 Dolomiti:

<https://www.aulss1.veneto.it/farmacie-di-turno>

In caso di necessità di farmaci particolari scrivere a:

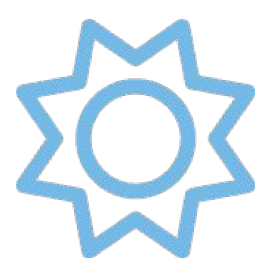
farmaceuticateritoriale@aulss1.veneto.it

La "Farmacia dei Servizi": molto più di un semplice acquisto!

Le farmacie non sono solo luoghi dove acquistare medicinali. Fanno parte di un modello innovativo chiamato "farmacia dei servizi", particolarmente utile in un territorio montano come il nostro.

Nelle farmacie del territorio è disponibile l'elenco completo dei servizi offerti anche per i non residenti.





Come conservare i farmaci in Estate

Aspetto dei medicinali

Se noti cambiamenti di colore, odore o consistenza, consulta il medico o il farmacista.

Esposizione al calore e conservazione in luogo fresco

Brevi esposizioni a temperature superiori a 25 gradi non compromettono la qualità, ma evita esposizioni prolungate. Mantieni i farmaci a temperature inferiori ai 25 gradi, evitando fonti di calore e luce solare diretta.

Contenitori appropriati e farmaci vitali

Usa solo contenitori specifici per il trasporto dei farmaci e conserva ogni farmaco nel suo contenitore originale. Durante i viaggi, usa contenitori termici per trasportare le medicine, evitando di lasciarle in auto al caldo. Trasporta i farmaci nell'abitacolo condizionato e nel bagaglio a mano in aereo. Conserva insulina e altri farmaci essenziali in frigorifero o in contenitori termici.

Farmaci pressurizzati

Evita di esporre spray e farmaci pressurizzati al sole.

Strisce per test diagnostici

Conservale in luoghi freschi e asciutti, lontano da umidità e calore, per evitare letture errate.

Evita il congelamento

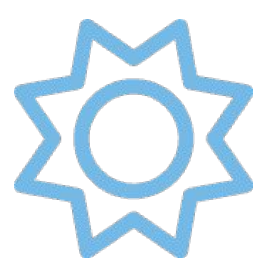
Non conservare i farmaci a temperature inferiori ai 2 gradi.

Conservazione corretta dei farmaci

Non mescolare farmaci diversi in una sola confezione per evitare confusione su data di scadenza, tipo di farmaco e dosaggio. Conserva ogni farmaco nel suo contenitore originale.

Consulta il farmacista o il medico per ulteriori consigli e informazioni.





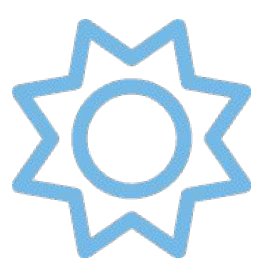
Escursioni sicure: attenzione alle zecche

Le zecche sono piccoli "ragnetti" che si nutrono di sangue. Non volano né saltano, ma si attaccano a voi (o agli animali) quando passate vicino all'erba o ai cespugli dove stazionano. Sono più attive dalla primavera all'autunno, soprattutto nelle ore più calde, e si trovano spesso in zone con boschi, umidità, sottobosco ed erba alta, specialmente sotto i 1000 metri.

Come proteggersi dal morso di zecca:

- Camminate sui sentieri battuti, evitando zone con erba alta, cespugli e sottobosco. Non sedetevi direttamente sull'erba.
- Indossate abiti di colore chiaro e che coprano bene il corpo: maniche lunghe, pantaloni lunghi infilati nei calzini/calzettoni, scarpe chiuse e un cappello. Il colore chiaro vi aiuterà a vederle più facilmente.
- Potete usare repellenti per insetti sulla pelle e sugli abiti, seguendo sempre le istruzioni per l'uso.
- Non lasciate zaini o coperte direttamente sull'erba e scuotete i panni prima di rientrare a casa.
- Al rientro, controllate attentamente il corpo (il vostro e quello dei bambini) e gli indumenti. Guardate bene ascelle, inguine, gambe, ombelico, collo e testa. Nei bambini, spesso si nascondono all'attaccatura dei capelli, dietro le orecchie o nelle pieghe del collo.
- Trattate i vostri animali domestici con prodotti repellenti specifici.





Cosa fare in caso di morso di zecca

1

Rimozione

Usate una pinzetta come quelle per le sopracciglia (o strumenti specifici che trovate in commercio). Afferrate la zecca il più vicino possibile alla pelle e tirate delicatamente in direzione perpendicolare rispetto alla superficie. Qualora rimanga un frammento infisso, non preoccupatevi: si staccherà da solo nei giorni seguenti. NON mettete sulla zecca sostanze come olio, etere, alcol o ammoniaca prima di toglierla.

2

Disinfezione

Utilizzate un comune disinfettante sulla zona del morso.

3

Osservazione

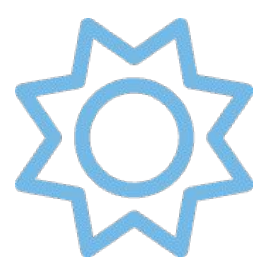
Un piccolo arrossamento nei primi due giorni è normale. Segnate la data del morso: se nell'arco di 3-30 giorni compaiono febbre e dolori diffusi o un arrossamento della pelle con tendenza ad allargarsi, consultate il vostro medico. Non è necessario fare esami di laboratorio né prendere antibiotici per prevenzione.

Le zecche possono trasmettere malattie come la **Malattia di Lyme** (che si manifesta inizialmente con un arrossamento della pelle a forma di anello) e la **Encefalite da morso di zecca - Tick Borne Encephalitis (TBE)**, che colpisce il sistema nervoso.

Il Vaccino contro la TBE

Esiste un vaccino contro la TBE. Si esegue con un ciclo iniziale di 3 dosi e dei richiami ogni 3-5 anni. Per chi vive in provincia di Belluno e per alcune categorie a rischio (es. volontari Soccorso Alpino, CAI), la vaccinazione è gratuita. Per i non residenti, è previsto un ticket.

Per informazioni e prenotazioni, potete chiamare il numero **0437 514525** (dal lunedì al venerdì 8.00-15.30) o scrivere a vaccinazioni.bl@aulss1.veneto.it

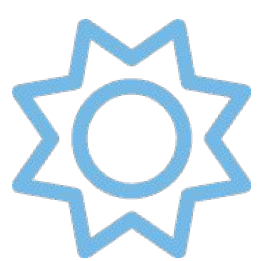


Come proteggersi dalle zanzare

La prevenzione si basa sull'evitare le punture di zanzara:

- Usa repellenti cutanei e, se necessario, applicali anche sui vestiti;
- Evita i ristagni d'acqua, dove le zanzare possono deporre le uova;
- Utilizza prodotti larvicidi nelle aree private.





Gestire il Morso di Vipera

Incontri con la Vipera: Come Comportarsi

Nel territorio dell'ULSS1 Dolomiti, è possibile incontrare la vipera, un serpente velenoso. È importante sapere come agire in caso di morso per la vostra sicurezza e per un intervento medico rapido.

Come riconoscere un morso di vipera:

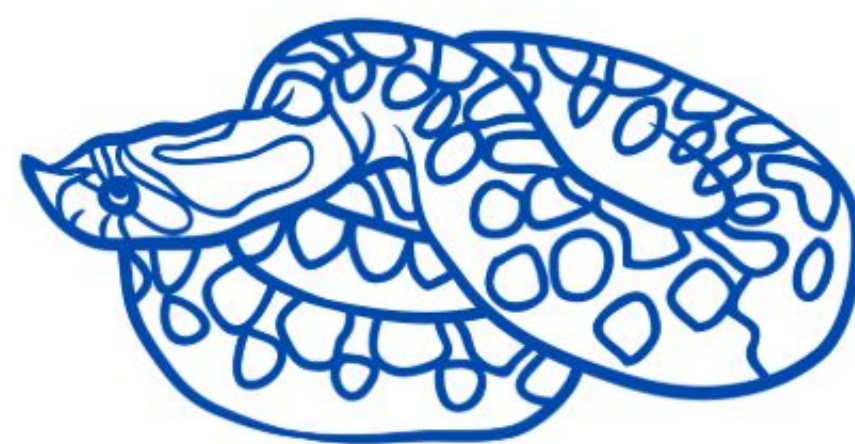
Di solito si presenta con due piccoli fori, simili a punture di spillo, distanziati tra 0,5 e 1 cm. Da questi fori può uscire un liquido rossastro (sangue e siero).

Cosa fare immediatamente:

- Mantenete la calma: Il panico può accelerare la diffusione del veleno.
- Immobilizzate l'arto morso: È fondamentale tenere l'arto fermo e, se possibile, in posizione più bassa rispetto al corpo (verso il basso) per rallentare l'assorbimento del veleno.
- Togliete anelli, orologi o indumenti stretti dalla zona colpita, perché un eventuale gonfiore potrebbe renderne difficile la rimozione dopo.
- Cercate assistenza medica immediata.

Cosa NON fare (Importante!)

- NON tagliate o incidete la ferita.
- NON cercate di succhiare il veleno.
- NON mettete lacci stretti (lacci emostatici o tourniquet).
- NON applicate ghiaccio o calore sulla ferita.
- NON somministrare alcolici o bevande stimolanti.
- NON somministrare il siero antivipera

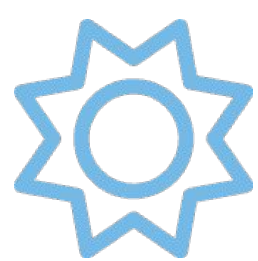


A chi rivolgersi e come:

In caso di sospetto morso di vipera, è indispensabile agire subito:

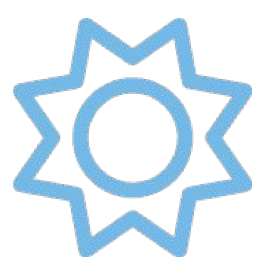
- Chiamate il numero unico di emergenza **118 (SUEM)**. Descrivete cosa è successo e seguite attentamente le istruzioni che vi verranno date.
- Se siete vicini, potete farvi accompagnare in auto al Pronto Soccorso dell'ospedale più vicino. Il personale medico valuterà il rischio clinico e il trattamento più opportuno.

i È importante sapere che un "morso di vipera" non significa sempre un "avvelenamento da morso di vipera". A volte, i denti velenosi potrebbero non aver iniettato il veleno (è un "morso secco") o averlo iniettato solo in superficie. Tuttavia, ogni morso deve essere valutato da personale sanitario qualificato.



Caldo...cosa fare?

- **Bere molta acqua** a temperatura ambiente, anche se non si ha sete
- **Consumare pasti leggeri:** scegliere cibi ricchi di acqua e sali minerali, come frutta, verdura
- **Consumare frutta tra un pasto e l'altro**, ricca di acqua e sali minerali.
- **Ridurre l'attività fisica**
- **Fare attenzione ai condizionatori**
- **Oscurare le finestre** orientate verso il sole
- **Fare bagni e docce frequenti**
- **Coprire il capo** quando si esce all'aperto e usare **occhiali da sole**
- **Indossare abiti leggeri**



Contro il caldo...cosa NON fare?

- Non esporsi al sole
- Evitare le bevande ghiacciate
- Non assumere superalcolici
- Moderare l'assunzione di vino
- Evitare i cibi grassi come i fritti o cibi troppo elaborati e piccanti o alimenti troppo ricchi di zucchero
- Evitare attività fisica gravosa
- Evitare i lunghi viaggi

Per ulteriori informazioni è attivo 24 ore su 24, 7 giorni su 7 il numero 116117.

In caso di malore improvviso o situazione grave, chiamare il numero di emergenza 118.

Colpo di Calore

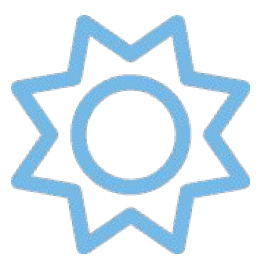
Cosa osservare:

- La persona (spesso un anziano o un atleta sotto sforzo, esposti al sole) è **confusa, delirante**, si comporta in modo strano, o diventa incosciente.
- La temperatura corporea **supera i 40°C**.
- La pelle è calda al tatto, talora non sudorante.

Cosa fare subito:

1. Chiamate immediatamente i numeri di emergenza il **118**.
2. Iniziate subito a raffreddare la persona: è la cosa più importante!
 - Togliete tutti i vestiti.
 - Spruzzate acqua tiepida sulla pelle e ventilate continuamente il corpo, utilizzando uno spruzzino e un ventilatore.
 - Applicate impacchi di ghiaccio su collo, inguine e ascelle.





Funghi: conoscerli per non rischiare

Se siete appassionati di funghi, ricordate che vanno consumati solo quelli che conoscete bene e siete sicuri siano commestibili.

L'ULSS1 Dolomiti, con l'Associazione Micologica Bresadola, vi offre uno **sportello con esperti micologi per controllare se i funghi che avete raccolto sono sicuri.**

Come funziona

Il servizio è attivo **su appuntamento**



dalle 17:00 alle 18:00 dal lunedì al venerdì



Ospedale di Belluno

vicino all'ingresso del prefabbricato accanto al blocco F

Per prenotare

Contattate la segreteria del Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione



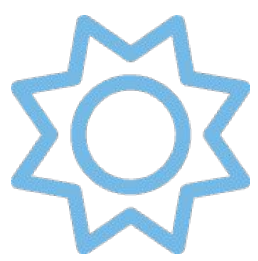
0437 516910

dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 12:00

Regole d'oro per la raccolta e il consumo dei funghi:

- Informate i vostri familiari sulla zona dove andate a raccogliere e portate un telefonino carico.
- Raccogliete i funghi interi, in buono stato (non rovinati, ammuffiti, troppo vecchi).
- Evitate zone che potrebbero essere inquinate (discariche, bordi delle strade).
- Fate SEMPRE controllare i funghi raccolti dai micologi dell'ULSS.
- La cottura NON elimina le tossine delle specie velenose.
- Non date funghi a anziani, bambini piccoli, donne in gravidanza o che allattano, o persone con intolleranze o problemi di digestione.
- Anche i funghi commestibili sono difficili da digerire: non esagerate con le quantità.





5 punti chiave per cibi sicuri



Separazione

Tenete separati gli alimenti crudi da quelli cotti

Pulizia

Lavate mani, utensili e superfici

Cottura

Cuocete bene gli alimenti, specialmente la carne

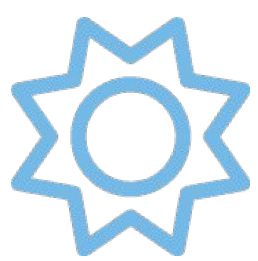
Temperatura

Mettete subito in frigorifero gli alimenti che si rovinano facilmente

Materie prime

Usate solo acqua e ingredienti sicuri, controllando le etichette

L'Ulss Dolomiti e Confcommercio Belluno Dolomiti hanno attivato una collaborazione per garantire elevati standard igienico-sanitari nelle strutture turistico-ricettive del territorio.



Consigli per i Vostri Amici a Quattro Zampe



Se viaggiate con il vostro cane, ecco alcuni consigli importanti:

Colpo di calore

Fate attenzione al rischio di surriscaldamento, soprattutto nelle giornate calde. Assicuratevi che il cane abbia sempre acqua fresca e pulita, evitate le ore più calde e non lasciatelo MAI chiuso in auto, nemmeno all'ombra. I sintomi includono respiro affannoso, affanno eccessivo, letargia. Se notate questi segnali, raffreddatelo e contattate il veterinario.

Zecche

In montagna, i cani sono molto esposti. Usate prodotti antiparassitari specifici (pipette, collari, spray) consigliati dal veterinario e controllate attentamente il pelo del cane (orecchie, zampe, collo, ascelle) dopo ogni passeggiata. Se trovate una zecca, rimuovetela con una pinzetta apposita, senza schiacciarla e senza usare olio o smalto.

Escursioni

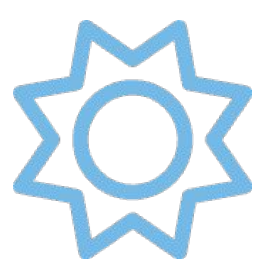
Tenete sempre il cane al guinzaglio, specialmente lungo i sentieri e vicino ai rifugi o alle malghe dove ci sono animali al pascolo protetti da cani da guardiania. L'uso di un GPS può essere utile. Se il cane si perde, avvisate le autorità locali e il Canile Sanitario di Belluno al numero 0437/940183.

Viaggi nell'UE

Il vostro cane deve essere vaccinato contro la rabbia (almeno 21 giorni prima della partenza) e viaggiare con il passaporto rilasciato dai Servizi Veterinari. Alcuni paesi possono avere requisiti sanitari specifici più restrittivi per il rientro. Informatevi prima di partire o contattate il Canile Sanitario allo 0437940183 con congruo anticipo.

Per informazioni sui veterinari della zona:

<https://www.fnovi.it/ordini-provinciali/iscritti-ordine/Belluno?id-ordine-prov=10>



Turisti stranieri e accesso al Servizio Sanitario Nazionale

I turisti stranieri assicurati in uno Stato dell'Unione Europea o in uno degli altri Stati EFTA (Islanda, Liechtenstein, Norvegia, Svizzera) e Regno Unito che, durante un soggiorno temporaneo in Italia, hanno bisogno di cure sanitarie medicalmente necessarie, hanno diritto, esibendo la **tessera TEAM**, ad ottenere le prestazioni in forma diretta presso le strutture pubbliche e private convenzionate del Servizio Sanitario Nazionale. Le cure sanitarie sono fornite, come per i cittadini italiani, a titolo gratuito, salvo il pagamento di un ticket (partecipazione alle spese) che resta a proprio carico.

I turisti stranieri di alcuni stati extra UE che hanno stipulato accordi/convenzioni con l'Italia godono di particolari ed agevolati accessi al Servizio Sanitario Nazionale. I paesi coinvolti sono: Argentina, Australia, Brasile, Capoverde, Macedonia, Serbia, Montenegro, Bosnia-Erzegovina, Principato di Monaco, San Marino, Tunisia.

Gli altri turisti stranieri possono accedere alle cure sanitarie in Italia, ma sono considerati paganti in proprio e, quindi, corrispondono economicamente per intero le prestazioni eseguite.

Per maggiori informazioni si consiglia di consultare il sito del Ministero della Salute: www.salute.gov.it



**Buon soggiorno
nelle Dolomiti!**

